

# Pokyny k přípravě pacienta před endoskopickým vyšetřením střeva

Připraveno ve spolupráci s Prof. MUDr. Milanem Lukášem, CSc.

**Tento materiál předává lékař pacientovi po preskripci přípravku spolu s ústním poučením pro zanechání lepší paměťové stopy.**

Tento materiál nenahrazuje příbalovou informaci k přípravku.

## Dietní doporučení

**Přesné dodržení pokynů je velmi důležité pro úspěšné vyšetření.**

### -7 DNŮ DO VYŠETŘENÍ:

- Vysadte léky, které zbarvují střevní obsah. Jedná se o přípravky obsahující železo, bizmut. Tyto látky vytvářejí tmavý povlak na sliznici a znemožňují dokonalý přehled při endoskopickém vyšetření.
- Vysadte léky, které způsobují zácpu (např. železo).

### -5 DNŮ DO VYŠETŘENÍ:

- Nejezte potraviny s hrubými zrny a slupkami (nejezte celozrnné pečivo a pečivo sypané mákem, rybíz, angrešt, meloun, rajčata, kiwi, jahody, rozinky, cereálie, luštěniny). Nepijte tmavě zabarvené džusy s dužinou.
- Nepřejídejte se před zahájením dietních opatření.

#### VHODNÁ JÍDLA (v menším množství)

- Měkké libové maso, např. dobře uvařené drůbeží, vepřové, telecí, jehněčí nebo šunka, játra, ledvinky, ryby, mleté maso
- Těstoviny či nudle z bílé mouky, bílá rýže, vše vařené
- Bílý chléb, bílý toustový chléb, bílá mouka
- Vývar
- Piškotové pečivo, piškoty
- Vařené vajíčko
- Cukr nebo sladidlo
- Čaj nebo instantní káva bez mléka (může být oslazen)
- Ovocné nápoje, světlé průhledné nápoje bez dužiny
- Voda
- Nealkoholické pivo

#### NEVHODNÁ JÍDLA

- Tuhé vláknité maso, klobásy, slanina
- Pečivo s mákem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vláknin, celozrnné suchary, celozrnná mouka
- Tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- Ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (hroznové víno, kiwi, jahody, meloun s jádérky, angrešt), veškeré ořechy a sušené ovoce
- Brambory se slupkou, syrová zelenina, saláty
- Fazole a čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- Hustá zapražená polévka
- Marmeláda se slupkami a jádérky
- Špenát
- Snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby
- Jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty
- Tučky - máslo a margarín - pouze střídmě

### -3 DNY DO VYŠETŘENÍ:

- U pacientů trpících zácpou se doporučuje 2-3 dny před výkonem držet tekutou dietu.

### -1 DEN DO VYŠETŘENÍ:

- **Snídaně:** čaj nebo instantní káva **bez mléka** (lze sladit), jablečný džus, voda, bílé nesypané pečivo 1 ks.
- **Oběd:** pouze čirý vývar (tzn. vývar bez masa, bez zeleniny i bez těstovin) nebo sladký čaj.
- Pokud máte dělenou přípravu a vyšetření až druhý den v poledních nebo odpoledních hodinách, můžete si dát k večeři silný čirý vývar (tzn. vývar bez masa, bez zeleniny i bez těstovin).

**S přípravou roztoku začněte ve večerních hodinách: více informací na druhé straně.**

### 0 DEN VYŠETŘENÍ:

- Přijďte na lačno.

Datum a čas Vašeho vyšetření:

Místo vyšetření:



# Pokyny k přípravě pacienta před endoskopickým vyšetřením střeva

Tento materiál předává lékař pacientovi po preskripci přípravku spolu s ústním poučením pro zanechání lepší paměťové stopy.

Tento materiál nenahrazuje příbalovou informaci k přípravku.

## JAK PŘIPRAVIT PROJÍMAVÝ ROZTOK: S PŘÍPRAVOU ROZTOKU ZAČNĚTE VEČER PŘED VYŠETŘENÍM

Jedno balení přípravku obsahuje 2 průhledné sáčky, každý obsahuje jeden pár sáčků (sáček „A“ a sáček „B“) pro přípravu 2 litrů roztoku. Každý pár sáčků („A“ a „B“) se musí rozpustit společně v jednom litru vody.

**Čtete pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete přípravek užívat.**

- 1** Otevřete krabičku a vyndejte jeden průhledný plastový sáček, který obsahuje jeden sáček označený „A“ a jeden označený „B“.



- 2** Vysypte obsah OBOU sáčků „A“ a „B“ do měřicí nádoby o obsahu 1 litr.



- 3** K prášku přidejte 1 litr vody.



- 4** Míchejte, až se všechny prášek rozpustí a roztok je čirý nebo jen lehce zakalený. To může trvat asi 5 minut.



- 5** Vypijte první litr roztoku a během jedné nebo dvou hodin. Zkuste vypít plnou sklenici každých 10-15 minut.

Když skončíte, připravte si a vypijte druhý litr roztoku připravený z obsahu dalších dvou sáčků „A“ a „B“.

## PROJÍMAVÝ ROZTOK LZE UŽÍT DVĚMA ZPŮSOBY. DOMLUVTE SE S LÉKAŘEM, KTERÝM ZPŮSOBEM MÁTE POSTUPOVAT.

### DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Projímací roztok můžete vypít rozděleně, tzn.:

- Jeden litr roztoku večer před vyšetřením a druhý litr roztoku brzo ráno v den vyšetření.
- Pití projímacího roztoku doporučujeme ukončit nejpozději 2-3 hodiny před stanoveným časem vyšetření.**
- Roztok vypijte v průběhu jedné hodiny. Pijte plnou sklenici každých 10-15 minut, co největší množství roztoku najednou.
- V průběhu procedury vypijte ještě alespoň 1 litr čiré tekutiny** (čaj, instantní káva bez mléka, průhledný světlý ovocný džus bez dužiny, voda...)

### POUŽIJTE DĚLENOU PŘÍPRAVU

 ANO  NE

### NEDĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Dva litry projímacího roztoku můžete vypít dohromady (večer před vyšetřením).

- Projímací roztok vypijte během jedné až dvou hodin. **Pijte plnou sklenici každých 10-15 minut, co největší množství roztoku najednou.**
- V průběhu procedury vypijte ještě alespoň 1 litr čiré tekutiny** (čaj, instantní káva bez mléka, průhledný světlý ovocný džus bez dužiny, voda...)

### POUŽIJTE NEDĚLENOU PŘÍPRAVU

 ANO  NE

**Pro úspěšné vyčištění střeva dopijte alespoň 1 litr dalších tekutin.**